

Kontakt



Leitende Hygienefachkraft
Iris Schäfer
Staatlich anerkannte
Hygienefachkraft

Telefon 06721 907-128
E-Mail iris.schafer@heilig-geist-hospital.de

Das Heilig-Geist-Hospital nimmt an der „Aktion Saubere Hände“ teil. Informationen dazu finden Sie auf www.aktion-sauberehaende.de.

Händehygiene

Informationen für Patienten und Besucher



Kontakt

Heilig-Geist-Hospital Bingen gGmbH

Kapuzinerstraße 15–17
55411 Bingen

Telefon 06721 907-0
Telefax 06721 907-133

E-Mail kontakt@heilig-geist-hospital.de

www.heilig-geist-hospital.de

- Hände waschen
- Hände desinfizieren
- Kontakt



_Herzlich willkommen

Herzlich willkommen im Heilig-Geist-Hospital Bingen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Besucher,

in der Krankenhausbehandlung haben wir es uns zum Ziel gesetzt, ein Höchstmaß an hygienerelevanter Sicherheit für unsere Patienten, Besucher und Mitarbeiter zu gewährleisten.

Über die Hände können verschiedene Infektionskrankheiten und multiresistente Keime übertragen werden. Durch Waschen und Desinfizieren der Hände lassen sich viele Infektionen schon im Vorfeld vermeiden.

Sie schützen damit sowohl Ihre Mitmenschen und Mitpatienten, als auch sich selbst!

_Hände waschen

Im privaten Umfeld genügt in der Regel die Verringerung der Keimbelastung durch gründliches Waschen der Hände mit Seife. Für gesunde Menschen reicht dies völlig aus.

In folgenden Situationen sollten Sie Ihre Hände waschen:

- nach Benutzung der Toilette
- bei verschmutzten Händen
- vor dem Essen
- vor und nach dem Zubereiten von Nahrungsmitteln

_Hände desinfizieren

Im Krankenhaus kann es dagegen leichter zu einer Übertragung von Krankheitserregern kommen. Kranke und geschwächte Menschen sind zudem anfälliger für Infektionen. Durch eine korrekt durchgeführte Desinfektion der Hände lässt sich aber der Großteil der vorhandenen Erreger abtöten.

In den Eingangsbereichen sowie in allen Patientenzimmern finden Sie Desinfektionsmittelspender.

In folgenden Situationen sollten Sie sich als **Patient** die Hände desinfizieren:

- bei Durchfallerkrankungen und Erbrechen
- nach Benutzung der Toilette
- bei Isolation vor dem Verlassen des Zimmers z.B. zur Diagnostik
- nach dem Niesen/Naseputzen/Husten
- bei allgemein starker Schwächung des Abwehrsystems
- bei der Versorgung von Neugeborenen
- nach Kontakt mit Wunden

In folgenden Situationen sollten Sie sich als **Besucher** die Hände desinfizieren:

- beim Betreten und beim Verlassen des Krankenhauses
- vor Betreten und vor Verlassen eines Patientenzimmers, insbesondere bei Isolationszimmern



Verteilen Sie eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (ca. 3–5 ml = 2 Spenderhübe) auf den Handinnenflächen und Handrücken.

Verreiben Sie das Präparat mindestens 30 Sekunden lang gleichmäßig über sämtliche Bereiche der Hände bis zur vollständigen Trocknung.

Besonders wichtig:

- Fingerzwischenräume
- Fingerkuppen
- Daumen

Bei Fragen zur Händedesinfektion oder zu anderen hygienischen Abläufen wenden Sie sich bitte an unsere Pflegekräfte auf den Stationen. Auf Wunsch vermitteln wir gerne auch eine individuelle Hygieneberatung.