

Antibiotika-Resistenzen vermeiden

Informationen für Interessierte



Kontakt

Hintergrund

Allgemeines

Einnahme von Antibiotika

Umgang mit Antibiotika



Hintergrund

Die Entdeckung von Antibiotika gehört zu den Sternstunden der Medizin: Infektionen, die früher lebensbedrohlich waren – wie etwa bakterielle Lungenentzündungen –, lassen sich damit heilen. Die Beschwerden bakterieller Erkrankungen können durch Antibiotika gelindert und die Genesung beschleunigt werden, indem die Bakterien abgetötet oder ihr Wachstum gehemmt wird.

Heute werden Antibiotika jedoch viel zu häufig und oft fehlerhaft eingesetzt, wodurch die Bakterien unempfindlich gegen die Wirkstoffe werden. Die Anzahl dieser widerstandsfähigen („resistenten“) Bakterien nimmt zu. Dadurch können viele Krankheiten nicht mehr so gut behandelt werden wie zuvor.

Um dem entgegenzuwirken, müssen wir verantwortungsvoll mit Antibiotika umgehen und sie richtig anwenden.

Allgemeines

Antibiotika wirken nur gegen Bakterien – niemals gegen Viren. Häufig werden z.B. Atemwegserkrankungen wie Husten, Schnupfen, Bronchitis oder Grippe durch Viren ausgelöst. Hier helfen Antibiotika nicht, ganz im Gegenteil: Ihre unsachgemäße Anwendung kann zu unerwünschten Wirkungen und längerfristig zu einer verminderten Wirksamkeit der Antibiotika führen.

- Verwenden Sie Antibiotika bitte nur, wenn sie aufgrund einer bakteriellen Infektion **ärztlich verordnet** wurden. Kaufen Sie keine Antibiotika ohne Rezept im Internet oder im Ausland.
- Halten Sie sich an die verordnete **Dosierung und Einnahmedauer**. Beenden Sie die Behandlung nicht vorzeitig – auch nicht, wenn es Ihnen schon besser geht.
- Halten Sie bei unerwünschten Nebenwirkungen stets **Rücksprache** mit Ihrem Arzt.

Einnahme von Antibiotika

- Halten Sie die vorgeschriebenen **Einnahmezeiten** ein. Dreimal täglich bedeutet alle acht, zweimal täglich alle zwölf und einmal täglich alle 24 Stunden.
- Beachten Sie den richtigen **Einnahmezeitpunkt**, wie auf dem Beipackzettel angegeben (vor, zu oder nach den Mahlzeiten).
- Nehmen Sie das Antibiotikum mit Wasser ein.



Umgang mit Antibiotika

- Nehmen Sie niemals Antibiotika ein, die anderen Personen verordnet wurden.
- Geben Sie Antibiotika, die Ihnen verordnet wurden, nicht an andere Personen weiter.
- Beachten Sie während der Behandlung die Hinweise zur richtigen **Aufbewahrung** des Antibiotikums.
- Heben Sie keine Reste zur Anwendung bei der nächsten Infektion auf.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bzga.de/antibiotika.